



Atividade semanal
22 a 26 de Junho.

**E.M.E.B. AMÉLIO DE PAULA
COELHO**

1º Bimestre

Classe: 8º ano

Professor(a) Rafael

Disciplina: Ciências

Aluno (nome completo):

Número

Tema: VIDA E EVOLUÇÃO / INFECÇÕES SEXUALMENTE TRANSMISSÍVEIS.

Habilidades:

(EF08CI10) Identificar sintomas, modos de transmissão, tratamento das principais Infecções Sexualmente Transmissíveis - IST, incluindo HIV/Aids e discutir e argumentar sobre a importância das estratégias e métodos de prevenção como promoção do autocuidado e como uma questão de saúde pública

Tarefa 1 – Leia todo o texto do tema COPIE no caderno os textos destacados de vermelho e responda as questões no final da tarefa.

TEMA
6

Infecções sexualmente transmissíveis

Diversas infecções causadas por bactérias, vírus e outros agentes patogênicos podem ser transmitidas pelo contato sexual.

Contágio e sintomas gerais das IST

Há uma ampla variedade de infecções sexualmente transmissíveis. Incluem-se nessa categoria todas as que podem ser transmitidas por **contato sexual**. O contágio pode se dar pela troca de secreções no ato sexual, que envolve não somente a penetração, mas também outros momentos nos quais ocorre contato físico entre os parceiros.

Por envolver regiões íntimas do corpo, a primeira pessoa a suspeitar da presença de uma IST costuma ser o próprio paciente. Sintomas como lesões, manchas, odores, secreções (corrimento) e coceira nos órgãos sexuais e/ou na região pubiana são indicativos de infecções sexualmente transmissíveis e, em todos os casos, um profissional da saúde deve ser consultado.

Exames preventivos e uso de preservativos são importantes não só para nos proteger de ser infectados por outras pessoas, mas também porque podemos ser portadores de agentes patogênicos de uma doença sem apresentar nenhum sintoma. Nesse caso, atuamos como **portadores assintomáticos**, correndo o risco de transmitir uma IST.

Reprodução proibida. Art. 184 do Código Penal e Lei 9.610 de 19 de fevereiro de 1998.

Saiba mais!

DST E IST

Em muitos meios de comunicação, é comum encontrar a sigla DST (doença sexualmente transmissível). Atualmente, prefere-se o termo IST por ser mais abrangente, uma vez que estar infectado nem sempre significa manifestar a doença e seus sintomas. Portadores dos vírus da sífilis, do herpes genital e da aids, por exemplo, apresentam a infecção, mas podem não manifestar a doença.

IST causadas por bactérias

As IST causadas por bactérias mais conhecidas são a sífilis, a gonorreia e o cancro mole; costumam ser tratadas com o uso de antibióticos sob prescrição médica.

A **sífilis** é causada pela bactéria *Treponema pallidum*. Além do contágio por contato sexual, pode ser transmitida também pela placenta (de mãe para filho) e por transfusão de sangue. Seu primeiro sintoma é uma lesão na genitália externa, chamada cancro duro. Se não tratada, a doença pode evoluir para quadros mais graves, afetando outras partes do corpo, podendo levar à morte.

A **gonorreia**, também chamada de blenorragia, é causada pela bactéria *Neisseria gonorrhoeae*, ou gonococo, e infecta a uretra, comprometendo algumas vias genitais. Seu sintoma principal é a sensação de ardência na uretra, seguida de um corrimento amarelado.

O **cancro mole**, causado pela bactéria *Haemophilus ducreyi*, caracteriza-se por feridas múltiplas, doloridas e moles na genitália externa.

97

IST causadas por vírus

Os principais exemplos de IST causadas por vírus são o herpes genital, a aids, as verrugas ocasionadas por HPV e a hepatite B.

O **herpes genital** caracteriza-se por pequenas bolhas na área genital, que formam feridas e, após um tempo variável, desaparecem sem deixar cicatrizes. O vírus do herpes simples (HSV, do inglês *herpes simplex virus*), causador dessa doença, pode permanecer latente por um período e manifestar-se quando há queda da imunidade. Medicamentos prescritos por profissionais da saúde podem afetar a reprodução do vírus e até impedir sua manifestação, mas não o eliminam por completo do organismo da pessoa.

Entre todas as IST, a síndrome da imunodeficiência adquirida (sida ou **aids**, do inglês *acquired immunodeficiency syndrome*) é certamente a que traz mais desafios às ciências biomédicas. Ao ser infectado pelo vírus da imunodeficiência humana (HIV, do inglês *human immunodeficiency virus*), o paciente sofre a destruição de um tipo de linfócito, componente fundamental do sistema imunitário. Com isso, seu organismo não consegue combater agentes patogênicos, tornando-se vulnerável à manifestação de doenças oportunistas, como a pneumonia.

Além do contágio por contato sexual, o HIV pode ser transmitido por transfusão de sangue ou de órgãos contaminados, pelo uso de seringas ou de materiais cirúrgicos infectados, por inseminação artificial com sêmen contaminado, de mãe para filho através da placenta ou durante o parto e a amamentação.

O **papilomavírus humano** (HPV, do inglês *human papilloma virus*) é um grupo de vírus que pode provocar a formação de **verrugas** na pele e na região genital. Essas verrugas podem ser precursoras de tumores, principalmente o câncer do colo de útero. Exames como o papanicolau permitem detectar essa doença, e a vacina contra o HPV previne a infecção por quatro tipos de papilomavírus.

O vírus da **hepatite B** (VHB) infecta as células do fígado e pode causar diversas formas da doença (aguda, crônica e fulminante). A transmissão ocorre pelo contato com sangue, saliva, sêmen ou secreções vaginais da pessoa infectada. Como a doença pode ser assintomática, a prevenção é muito importante. A vacina contra hepatite B também previne a doença.

IST causadas por outros agentes patogênicos

A **pediculose pubiana** é causada pelo inseto *Phthirus pubis*, popularmente conhecido como “chato”, que se instala entre os pelos pubianos. A proliferação desse animal provoca coceira e pequenos sangramentos.

A **tricomoníase** é causada pelo protozoário *Trichomonas vaginalis*, que leva à produção de um corrimento pela vagina, no caso da mulher, e pela uretra, nos homens. Em ambos os casos causa ardência, porém é comum que os homens sejam portadores assintomáticos, ou seja, que não manifestem sintomas embora apresentem o agente causador.

A **candidíase** é provocada por fungos do gênero *Candida*. Há várias formas da doença, entre elas a oral, conhecida como sapinho, e a ocular, e nem todas são sexualmente transmissíveis. Ela acomete a pele, causando dor, irritação e vermelhidão, e pode levar à produção de secreções.

Reprodução proibida. Art. 184 do Código Penal e Lei 6.010 de 19 de Março de 1966.
EYE OF SCIENCE/SCIENCE PHOTO LIBRARY/AT/ISTOCK



O chato (*Phthirus pubis*) é muito pequeno e causa a pediculose pubiana, caracterizada por coceiras e pequenas hemorragias. (Imagem obtida com microscópio eletrônico, colorizada artificialmente e ampliada cerca de 45 vezes.)



Questões

- 1) Nem todas as doenças sexualmente transmissíveis possuem sintomas, sendo assim, não é possível descobrir se uma pessoa apresenta alguma DST apenas olhando para ela. Baseando-se nessa informação, marque a única alternativa que não garante a prevenção contra uma dessas doenças:
 - a) Usar camisinha em toda relação sexual.
 - b) Nunca compartilhar seringas.
 - c) Não compartilhar objetos de uso pessoal, como lâmina de barbear.
 - d) Não compartilhar roupas íntimas.
 - e) Utilizar sempre métodos comportamentais nas relações sexuais.

- 2) As doenças sexualmente transmissíveis podem ser causadas por diferentes agentes, tais como fungos, vírus, bactérias e protozoários. Entre as doenças abaixo, marque a única causada por um protozoário.
 - a) Aids.
 - b) Tricomoníase.
 - c) Hepatite.
 - d) Candidíase.
 - e) Gonorreia.

- 3) O HPV provoca uma doença que ocasiona uma verruga genital, além de ter relação direta com o câncer do colo do útero. Analise as alternativas a seguir e marque o nome da DST provocada pelo HPV.
 - a) Herpes genital.
 - b) Gonorreia.
 - c) Sífilis.
 - d) Condiloma acuminado.
 - e) Cancro mole.

- 4) Com suas palavras, descreva os aspectos mais importante da doença chamada SÍFILIS.
Resposta:

- 5) Com suas palavras, descrevas os aspectos mais importantes da doença conhecida como HIV ou AIDS.
Resposta: